

Отзыв на тренажер виртуальной реальности для пассивной реабилитации – ReviVR

В отделении лечебной физкультуры и физиотерапии ООО «ММЦ» обособленное подразделение Санаторий «Белые ночи» в течение 2 месяцев на апробации находился тренажер виртуальной реальности для пассивной реабилитации лиц с нарушениями двигательной функции нижних конечностей, при нарушении пространственного ориентирования и при зрительных нарушениях. В тренажере применена технология совмещения виртуальной реальности и биологической обратной связи с возможностью решения когнитивных задач.

С учетом контингента отдыхающих в санатории гостей, на занятия на тренажере «Ревайвер» были приглашены пациенты с различными нозологическими формами заболеваний. Всего было проведено 108 процедур у 12 пациентов. Основную группу составляли лица, перенесшие инсульт – 8 человек. 3 человека с когнитивными нарушениями и еще 1 после травматической ампутации нижней конечности. Курс в среднем составлял 6-12 процедур и зависел от времени пребывания в санатории.

В группе пациентов перенесших ОНМК после 5 процедур отмечалась отчетливая тенденция к ритмическому вовлечению верхней конечности на стороне поражения при шаге здоровой ногой. После прохождения курса стабильно поддерживался правильный патерн походки без применения тренажера. Отмечался более уверенный шаг с увеличением длины, уменьшением латерального выноса стопы.

Пациенты с когнитивными нарушениями во время курса активно вовлекались в процесс взаимодействия с виртуальным миром. Рассказывали об увиденном вокруг, любовались цветами. Стоит отметить повышение возбудимости и желание продолжать процедуру сверх отведенного времени. Пропусков сеансов не было. Родственники и ухаживающий персонал положительно отзывались об эффекте после процедуры – с пациентом можно было активно беседовать и вовлекать его в повседневную деятельность.

Хочется отметить, что в дальнейшей разработке аппаратного комплекса, следует предусмотреть возможность активного взаимодействия пациента с виртуальной средой и верхними конечностями. Предусмотреть возможность кидать камни, собирать цветы, гладить животных.

Отдельной темой разработки необходимо предусмотреть блок программ для эргореабилитации. Виртуальная кухня, ванная комната, поход в магазин, задание на ориентацию в большом городе.

Считаю, использование тренажера «Ревайвер» в комплексной реабилитации и профилактики когнитивных нарушений, важным дополнением к классическим методам.

Заведующий отделением лечебной физкультуры
и физиотерапии

Главный врач



Нопов А.А.

Гузалов П.И.