

Отзыв
по результатам апробации
мультисенсорного тренажера активной двигательной реабилитации и абилитации
по восстановлению опорно-двигательного аппарата ReviMotion («Ревимоушен»)
на базе ГБУ ЦРИ «Красная Пахра»

В рамках апробации мультисенсорного тренажера активной двигательной реабилитации и абилитации по восстановлению опорно-двигательного аппарата ReviMotion (далее – тренажер, АПК) проведено исследование для подтверждения эффективности реабилитации пациентов с патологиями двигательных функций организма.

Целью исследования была оценка эффективности применения тренажера у пациентов с двигательными нарушениями, приобретенными после травм, а также возникшими на фоне заболеваний нервной системы, сопровождающихся нарушениями движения.

В работе тренажера применяется оптическая система отслеживания движений пациента, биологическая обратная связь с аудиальными и визуальными эффектами с возможностью решения когнитивных задач. Процесс реабилитации происходит во время выполнения комплексов упражнений ЛФК в игровой форме.

Критериями оценки являлись: удобство применения, мобильность устройства, безопасность использования для пациента, травмобезопасность, время подготовки к работе, воспроизводимость методик, оценка трудозатрат оператора.

В исследовании приняли участие 16 пациентов в возрасте от 50 до 87 лет. В анамнезе пациентов зафиксированы: дорсопатия – 2, остеохондроз позвоночника – 4, цереброваскулярная болезнь – 3, гонартроз – 3, последствия перенесенного ОНМК – 2, контрактуры коленных суставов – 3. Отбор целевой группы был обусловлен наличием в анамнезе данных патологий. Пациенты получали процедуру на АПК как дополнительный метод лечения ГБУ ЦРИ «Красная Пахра».

Количество полученных процедур составило 5-10 занятий, продолжительность одного занятия не превышала 30 минут.

Пациенты отметили положительный результат и мотивирующую составляющую занятий на тренажере. У пациентов зафиксированы такие результаты как: нормализация мышечного тонуса и компенсация нарушенных двигательных функций, увеличение амплитуды, объема и координации движений, улучшение психоэмоционального состояния. Вне зависимости от возраста пациенты легко понимали инструкцию, представленную на экране, увлеченно и точно выполняли движения по ЛФК.

В течение всего времени реабилитации с использованием АПК, не было отмечено клинически значимых нежелательных проявлений, которые оказали влияние на длительность занятий или потребовали их отмены.

Апробация также показала удобство аппаратного комплекса, его мобильность. Тренажер очень легко установить, техническая простота в

обращении позволяет быстро обучить медперсонал, как в проведении занятий, так и в проведении анализа результатов. Оборудование позволяет индивидуально подходить к каждому пациенту и выстраивать курс реабилитации в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей пациента.

Также следует отметить важность того факта, что данные занятия сохраняются в базе данных и можно объективизировать динамику результатов проведенных занятий. Имеется возможность прохождения диагностики перед стартом реабилитации, назначения и корректировки курса на основе анализа выполненных движений. Большой выбор комплексных упражнений, направленных на различные группы мышц верхних и нижних конечностей, позволяет точно подобрать необходимый комплекс упражнений.

Положительным и крайне важным моментом является постоянно действующая служба поддержки, которая помогает решить любые возникающие вопросы в ходе использования АПК.

Таким образом на основании вышеизложенного можно сделать вывод об эффективности включения тренажера ReviMotion в реабилитационный процесс для восстановления пациентов с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата, а также травм конечностей, сопровождающихся двигательными нарушениями. Применение игровой реабилитации дает положительные результаты: улучшает амплитуду и объем движений в конечностях, повышает мотивацию к реабилитационным мероприятиям, провоцирует пациента к правильной двигательной активности и способствует восстановлению когнитивных функций.

Учитывая направленность тренажера, рекомендуем его к использованию в ежедневной клинической практике в специализированных профильных ЛПУ, направленных на реабилитацию по вышеуказанным нозологиям.

Должность

ФИО

Подпись, печать

Директор
Г.А. Асенов





11 апреля 2025 г.